



MARATONA

DÍVIDA ZEROØ

APOSTILA

Caro(a) DZ, participante da Maratona Dívida Zero

🎉 Seja muito bem-vindo(a)!

🎉 Você está prestes a iniciar uma transformação profunda em sua vida financeira. Esta é uma jornada rumo à liberdade, autonomia e, principalmente, paz financeira. Então, prepare-se para receber conhecimentos que vão elevar sua vida a um novo patamar!

📝 Recomendações Importantes:

1. Agenda Alerta! 📅 Marque as datas das aulas e reserve, no mínimo, 30 minutos para cada uma. Este é um compromisso com o seu futuro!
2. Acesso Garantido! 📱 O link de acesso às aulas será enviado diretamente no grupo do WhatsApp.
3. Atenção Total ao Grupo! 🔔 Mantenha-se ativo e envolvido. Caso saia do grupo, não conseguiremos te adicionar novamente.
4. Ainda não está no grupo? 😬 Não tem problema! [Clique AQUI](#) para entrar no grupo do WhatsApp.
5. Prepare seu Material! 📖 Tenha em mãos um caderno e uma caneta. Anote dúvidas, insights e tudo que achar relevante.
6. Escolha o Melhor Dispositivo! 💻 Seja pelo celular, tablet ou computador, garanta que você esteja em um local com bom sinal de internet.
7. Acesso Limitado! ⏰ As aulas gratuitas ficarão disponíveis de 01/04 até 07/04. Aproveite ao máximo cada momento!

E tem mais! ✨ Para não perder nenhum conteúdo e se manter sempre atualizado com as melhores dicas e estratégias financeiras, siga o Dívida Zero nas nossas principais plataformas:

📺 YouTube: [Clique aqui e se inscreva!](#)

📷 Instagram: [Acompanhe nossas postagens e stories!](#)

🎵 TikTok: [Confira nossos vídeos e dicas rápidas!](#)

🎧 Spotify Podcast (Minha História de Superação): [Ouça e inspire-se com histórias transformadoras!](#)

Mantenha-se conectado conosco e faça parte da nossa comunidade DZ em crescimento! 💡🚀

Estamos Juntos na Missão

Cae Galvão

Professor Carlos Eduardo (Cae) Galvão

Aula 01 da Maratona Dívida Zero:

Tema: "O Despertar Financeiro: Saia da Prisão das Dívidas"

 Data: 01/04 – às 20h ao vivo - [Ative a Notificação](#)

 Versículo de Reflexão: "*Quem toma emprestado é escravo de quem empresta...*"
(Provérbios 22:7)

 Tópicos que serão abordados nesta aula:

1. O Peso Invisível: Descubra como o estresse e a ansiedade financeira estão silenciosamente impactando sua vida e bem-estar.
2. Como Parar a Bola de Neve das Dívidas: Desvende as estratégias que te permitirão frear o avanço das dívidas e retomar o controle.
3. Sair do Ciclo Vicioso: Conheça o caminho para quebrar o ciclo vicioso do endividamento e iniciar sua jornada rumo à Independência financeira.
- 4.

 **BÔNUS** - Teste de Endividamento: Antes de começarmos, que tal realizar um teste rápido para avaliar seu nível de endividamento? Será uma forma de entender onde você está hoje e qual será seu ponto de partida nesta jornada.

 Para acessar o Replay da Aula 01, clique no link abaixo:

[**Assista Replay - CAEFLIX**](#)

 **Lembre-se:** A aula estará disponível a partir das 20h e você poderá acessá-la até o dia 07/04 à meia-noite. Após essa data, a aula não estará mais disponível. Por isso, aproveite ao máximo cada minuto!

Esta é a sua chance! Agarre essa oportunidade de transformar sua relação com o dinheiro e trilhar um caminho repleto de realizações e sonhos conquistados. Estamos juntos nessa jornada rumo à verdadeira prosperidade!

Até lá!   

Aula 01 da Maratona Dívida Zero:

Complete a Frase:

"Quem toma emprestado é escravo de quem _____."(Empresta)

Provérbios 22 :7

TERMO DE COMPROMISSO

Eu, _____ [seu nome],

Comprometo-me integralmente a executar todas as atividades propostas na Maratona Dívida Zero. Reconheço a importância desta etapa e, por isso, dedico-me a dar meu primeiro passo em direção à Independência Financeira.

Por quem eu me dedico: _____(nome das pessoas que você ama)

Assinatura: _____

Data: __ / __ / __

O Peso Invisível: Entendendo as Causas do Endividamento

Uma das grandes razões pelas quais muitos de nós enfrentamos dívidas não é necessariamente porque gastamos além de nossos meios em luxos ou caprichos, mas sim devido a comportamentos e hábitos arraigados em nossa cultura e em nosso ser.

1. Ajuda Todo _____(mundo):

Muitas pessoas gostam de ajudar os outros. Isso é muito bom, mas às vezes, ajudar demais pode fazer com que a gente se esqueça das próprias finanças. É importante encontrar um equilíbrio para não acabar com dívidas.

2. Imediatismo de Querer Tudo _____(agora):

Vivemos em um tempo onde queremos tudo rapidamente. Com a facilidade de comprar pela internet ou com cartão de crédito, às vezes compramos sem pensar se realmente precisamos daquilo. Esse hábito pode nos levar a gastar mais do que podemos.

Aula 01 da Maratona Dívida Zero:

3. Falta de Planejamento _____ (*financeiro*):

Quando não planejamos nossos gastos, podemos nos perder nas contas. É essencial ter um controle de quanto estamos ganhando e quanto estamos gastando, para que não falte dinheiro no final do mês. Sem um bom planejamento, corremos o risco de nos endividar.

4. Uso errado do cartão de _____ (*crédito*).

Parcela tudo: O cartão de crédito pode ser uma ferramenta poderosa, mas também é um gatilho mental que te faz acreditar que "é só pagar depois". E o "depois" chega, trazendo consigo juros exorbitantes.

Parcele Tudo no Cartão em 12x: Parcelar pode parecer um bom negócio no curto prazo, mas a longo prazo você acaba pagando mais do que o item realmente vale. Além disso, pequenas parcelas de vários produtos/serviços somam uma dívida significativa.

Pague o Mínimo: Pagar apenas o mínimo da fatura é um dos principais gatilhos para o endividamento, uma vez que os juros do cartão de crédito estão entre os mais altos do mercado.

5. Falta de Reserva de _____ (*Emergência*).

A vida é uma caixinha de surpresas, e não ter um fundo de emergência é como surfar em um mar agitado sem saber nadar. Quando a onda do inesperado vem, você acaba se afogando em dívidas.

6. Consumismo e Descontrole _____ (*Emocional*).

Influência Social e Consumismo: Sabe aquela sensação quando seu amigo compra um smartphone novo, e você sente que também precisa ter um? Esse é o efeito manada, que frequentemente leva ao endividamento.

Descontrole Emocional: As emoções podem ser grandes aliadas, mas também são traiçoeiras quando se trata de decisões financeiras. Comprar por impulso, para aliviar stress ou tristeza, é um caminho rápido para o endividamento.

Aula 01 da Maratona Dívida Zero:

7. Juntar Todas as Dívidas em Uma _____ (Só).

Essa pode parecer uma boa estratégia para simplificar os pagamentos, mas muitas vezes as taxas de juros acabam sendo mais altas, e você pode terminar pagando mais no final.

8. Fazer Seguro, Consórcio, Título de Capitalização para liberar o

_____ (Empréstimo).

Essas são opções que parecem promissoras, mas que frequentemente têm taxas e condições que não são vantajosas, levando ao ciclo de endividamento.

9. Usar toda sua Margem para _____ (Consignados)

Utilizar o total da sua margem disponível para créditos consignados pode não apenas consumir uma grande parte de sua renda mensal, mas também reduzir sua capacidade de poupar para o futuro e cobrir gastos essenciais.

Imagine que seu salário é como um oceano, e o consignado é como uma barragem. Se você construir uma barragem muito grande, corre o risco de drenar todo o oceano, deixando pouco ou nada para outras necessidades.

10. Pegar Dinheiro com _____ (Agiotas e Parentes)

Recorrer a agiotas ou pedir empréstimos a familiares pode parecer uma solução rápida em tempos de necessidade.

No entanto, essa abordagem tem suas armadilhas. Os agiotas, por exemplo, costumam cobrar taxas de juro exorbitantes. E pedir dinheiro emprestado a parentes pode causar tensões e desgastes nas relações familiares.

11. Ignorar a Educação _____ (Financeira)

A negligência na educação financeira pode ser comparada à construção de uma casa sem alicerces.

Não importa a quão bonita ou grande seja a casa, ela desmoronará com o tempo.

Da mesma forma, pessoas sem conhecimento financeiro acabam tomando decisões impulsivas e irracionais, muitas vezes gastando mais do que ganham e vivendo para satisfazer os olhos de outros. Como diz o ditado:

"Escravo é aquele que gasta mais do que tem para impressionar quem não se importa."

Teste do nível de endividamento

Como fecha as suas contas do MÊS?

- 1 - Sempre no Positivo ()
- 2 - Raramente no Positivo ()
- 3- Sempre no Vermelho ()
- 4 - Muito no Vermelho e faço dívidas para cobrir ()

Você está em que situação?

- 1 - Nome LIMPO e sem dívidas em atraso ()
- 2 - Nome LIMPO e com dívidas em atraso ()
- 3- Nome sujo com algumas dívidas em atraso ()
- 4- Todas as dívidas em atraso ()

O Tamanho das suas dívidas vem...

- 1 - Tendendo a ZERO ()
- 2 - Diminui pouco a cada ano ()
- 3- Estável a cada ano ()
- 4- Aumenta a cada ano ()

Qual valor total das suas Dívidas (em média)?

- 1 - Até 10 mil ()
- 2 - 10 a 50 mil ()
- 3- 50 a 100 mil ()
- 4- Acima de 100 mil ()

Quanto tempo ficará envidado(a)?

- 1 - Menos de 1 anos ()
- 2 - Entre 1 a 3 anos ()
- 3- Entre 3 a 5 anos ()
- 4 - Mais de 5 anos ()

Qual tipo de dívidas que você tem?

- 1 - Cartões e Cheque Especial ()
- 2 - Financiamentos e Consórcio ()
- 3- Parentes e Agiotas ()
- 4- Empréstimos Pessoal (CDC) e Consignados ()

Some todos os Pontos e anote o resultado: _____

Aula 02 da Maratona Dívida Zero:

Tema: " Fechando no Azul: Domine a Fórmula da Riqueza com a Planilha Mágica "

 Data: 03/04 às 20h ao vivo - [Ative a Notificação](#)

 **Versículo de Reflexão:** • Lucas 14:28: *"Pois qual de vós, querendo edificar uma torre, não se assenta primeiro a calcular os custos, para ver se tem o que é necessário para a completar?"*

Tópicos que serão abordados nesta aula:

- **Histórias de Transformação:** Relatos inspiradores de pessoas que superaram grandes dívidas e hoje têm uma vida financeira equilibrada.
- **A Parábola dos Talentos:** Uma reflexão sobre a responsabilidade de multiplicar e gerenciar bem os recursos que nos são confiados.
- **O Balde Furado e a Fórmula da Riqueza:** Uma analogia que mostra como pequenos gastos podem esvaziar nossas economias, assim como um balde furado. Ao mesmo tempo, apresentaremos a "Fórmula da Riqueza", um conjunto de práticas e hábitos que, quando adotados, impedem que o balde continue vazando e permitem o acúmulo contínuo de riqueza.

 Para acessar a Aula 02, clique no link abaixo:

[**Assista Replay - CAEFLIX**](#)

Bônus : Planilha Mágica

 **Lembre-se:** A aula estará disponível a partir das 20h e você poderá acessá-la até o dia 07/04 à meia-noite. Após essa data, a aula não estará mais disponível. Por isso, aproveite ao máximo cada minuto!

Aula 02 da Maratona Dívida Zero:

Complete a Frase:

Eu quero arrumar me BALDE FURADO para _____ (Fechar no Azul)

Novos hábitos

Rico = _____ (Investidor(a))

Pobre = _____ (Pobre Endividado(a))

Preciso ter Hábitos de pessoas _____ (Ricas)

Fórmula da Riqueza = _____(ganhos)- _____(gastos) -
_____ (parcela dívidas) + _____ (Renda passiva de investimentos).

Eu uso a fórmula da _____ (Riqueza) para zerar as minhas _____
(Dívidas) e conquistar a _____ (Independência Financeira).

FÓRMULA DA RIQUEZA



Aula 02 da Maratona Dívida Zero:

PLANILHA MÁGICA 2.0 para OTIMIZAR O ORÇAMENTO

Essa é a sua chance de ter acesso a PLANILHA MÁGICA e fechar o mês no AZUL em uma ferramenta importante para seu equilíbrio financeiro e ainda ter "sobra" ou "SOMA" de dinheiro todos os meses para investir e pagar suas dívidas.

Você está preste a colocar suas mãos no exato passo imediato que literalmente pode tirar você deste Buraco?

Eu devo avisar uma coisa para você, esta planilha é muito valiosa, meus alunos da Mentoria Dívida Zero já economizaram muito dinheiro com ela.

Exemplo:

| Planilha NOVO ORÇAMENTO DOMÉSTICO | | | | | | |
|---|------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--|--|
| Raio X - Entre com valores da média mensal (últimos 3 meses) veja este Vídeo: | | | | | | |
| O que | CASA / Alimentação / Limpeza | | Despesas | Necessidade | O que você pode fazer para Otimizar seus Custos? | |
| | Valor Mensal | Novo Orçamento | | | | |
| Água | R\$64,00 | R\$30,00 | | x | Dicas do Youtube | |
| Gás | R\$20,00 | R\$17,00 | | x | Google pesquisa | |
| Energia | R\$192,00 | R\$154,00 | | x | Lâmpadas de LED | |
| IPTU | R\$54,00 | R\$50,00 | | x | Pagar com Desconto (valor total) | |
| Condomínio | R\$500,00 | R\$500,00 | | x | Vira Síndico e não pagar | |
| Tv Assinatura | R\$280,00 | R\$210,00 | x | | Negociar ou suspender | |
| Netflix / Spotify | R\$28,00 | R\$0,00 | x | | Suspender temporariamente | |
| Internet | R\$135,00 | R\$130,00 | | x | Negociação | |
| Coisas para a casa (moveis / utensílios / decoração) | R\$250,00 | R\$0,00 | x | | Prioridades & Metas | |
| Média Manutenção | R\$100,00 | R\$50,00 | x | | Prioridades & Metas | |
| Seguro Casa | | | x | | Prioridades & Metas | |
| Supermercado | R\$1.466,00 | R\$1.200,00 | | x | Prioridades & Metas | |
| Atacadão | | | | | Prioridades & Metas | |
| Produtos de Limpeza | | | | x | Prioridades & Metas | |
| Diarista / Empregada | R\$575,00 | R\$375,00 | x | | Reduzir Dia ou Suspender | |
| Outros | | | | | | |
| SubTotal | R\$3.664,00 | R\$2.716,00 | R\$ 1.233,00 | R\$ 2.431,00 | | |

CLIQUE AQUI PARA
BAIXAR A PLANILHA

Aula 03 da Maratona Dívida Zero:

Tema: " Os 8 Passos para Sair das Dívidas com o Método Dívida Zero "

 Data: 04/04 às 20h - [Ative a Notificação](#)

 **Versículo de Reflexão:** Provérbios 4:26-27: *"Planeje cuidadosamente o que faz, e seus planos darão certo; não seja precipitado, não desvie nem para a direita nem para a esquerda; evite o mal."*

Tópicos que serão abordados nesta aula:

- **Saindo da Corrida dos Ratos:** Entenda como o ciclo interminável de trabalhar apenas para pagar contas nos mantém aprisionados, e descubra como quebrar esse padrão para alcançar verdadeira liberdade financeira.
- **Plano e 8 passos para sair das dívidas:** Um guia passo a passo sobre como organizar, planejar e executar um plano estratégico e eficaz para eliminar suas dívidas em um período de 8 semanas.

 Para acessar a Aula 03, clique no link abaixo:

[Assista Replay - CAEFLIX](#)

 **Lembre-se:** A aula estará disponível a partir das 20h e você poderá acessá-la até o dia 07/04 à meia-noite. Após essa data, a aula não estará mais disponível. Por isso, aproveite ao máximo cada minuto!

Aula 03 da Maratona Dívida Zero:

Complete a Frase:

"EU quero sair da _____ (Corrida dos Ratos).

8 chaves para sair das dívidas

Chave 1 _____ (Mentalidade de Abundância)

Chave 2 _____ (Parar de Fazer Novos Empréstimos)

Chave 3 _____ (Otimização de Orçamento)

Chave 4 _____ (Priorização de Dívidas)

Chave 5 _____ (Investir para Pagar Dívidas)

Chave 6 _____ (Reserva de Emergência e Segurança)

Chave 7 _____ (Multiplicador de Renda)

Chave 8 _____ (Estratégias de Negociação)

Complete a Frase:

"Utilize seus talentos e recursos com _____ e _____ (sabedoria e propósito), pois a verdadeira riqueza reside na capacidade de transformar vidas, começando pela sua." 💡 🌱

"Escolho ser _____ (#DZ), pois desejo trilhar o caminho da prosperidade e alcançar a verdadeira _____ (independência financeira)."

Aula 04 da Maratona Dívida Zero:

Tema: Estratégias para Ficar Livre dos Juros Altos

 Data: 05/04 às 20h - [Ative a Notificação](#)

 **Versículo de Reflexão** Provérbios 2:11: "O bom senso o protegerá, e o discernimento o guardará."

Tópicos que serão abordados nesta aula:

- **Desvendando o Efeito Bola de Neve das Dívidas:** ☐ Uma análise profunda de como os juros compostos podem acelerar o crescimento das dívidas, transformando pequenos empréstimos em grandes obrigações financeiras. Abordaremos as mecânicas por trás desse fenômeno e estratégias para interromper este ciclo.
- **Dominando a Tabela de Dívidas:** Estabelecendo Prioridades: Aprenda a organizar suas dívidas de maneira eficaz. Criaremos uma tabela de dívidas para visualizar e priorizar quais dívidas devem ser pagas primeiro, considerando taxas de juros e impacto financeiro.
- **Desafio da Quarentena:** Resistindo a Novos Empréstimos: ☐ Encare o desafio de não contrair novas dívidas durante um período determinado. Discutiremos técnicas para evitar a tentação de novos empréstimos e manter o foco na redução das dívidas atuais.
- **Negociação Cabo de Guerra:** Técnicas para Reduzir Juros e Saldo Devedor: ☐ Mergulhe nas estratégias de negociação com credores. Aprenda a puxar o cabo de guerra a seu favor, negociando termos mais favoráveis, reduzindo juros e chegando a acordos que possam aliviar sua carga financeira.

 Para acessar a Aula 04, clique no link abaixo:

[Assista Replay - CAEFLIX](#)

 Lembre-se: A aula estará disponível a partir das 20h e você poderá acessá-la até o dia 07/04 à meia-noite. Após essa data, a aula não estará mais disponível. Por isso, aproveite ao máximo cada minuto!

Aula 04 da Maratona Dívida Zero:

Desvendando o Mecanismo Bancário Que Aumenta o Endividamento

É fundamental entender que por trás do endividamento existe um mecanismo que beneficia as instituições financeiras e seus acionistas, enquanto os consumidores acabam cada vez mais endividados. Este mecanismo é conhecido como a "Bola de Neve" das dívidas. Preste atenção nesta CHAVE: compreender este mecanismo e como você foi envolvido nele é crucial para iniciar o processo de libertação das dívidas.



Aula 04 da Maratona Dívida Zero:

PRIORIZANDO SUAS DÍVIDAS: UMA ESTRATÉGIA EFICAZ COM O QUADRANTE DO FATOR CRÍTICO

A compreensão correta de como priorizar suas dívidas é um passo crucial na jornada para a liberdade financeira. Para ajudá-lo nesta tarefa, apresento o "Quadrante do Fator Crítico", uma ferramenta eficiente que categoriza suas dívidas com base em sua criticidade e impacto na sua vida financeira.

Como Funciona o Quadrante do Fator Crítico por Quadrante:

1º **Quadrante Vermelho** - Dívidas com Bens em Garantia: Aqui, você deve listar dívidas como financiamentos imobiliários ou empréstimos que colocam bens valiosos como garantia. Estas são as dívidas mais críticas, pois envolvem o risco de perda de propriedades importantes.

2º **Quadrante Roxo** - Dívidas que Ameaçam sua Imagem: Incluem dívidas com familiares, amigos ou agiotas. Embora não tenham garantias formais, afetam diretamente sua reputação e relações pessoais.

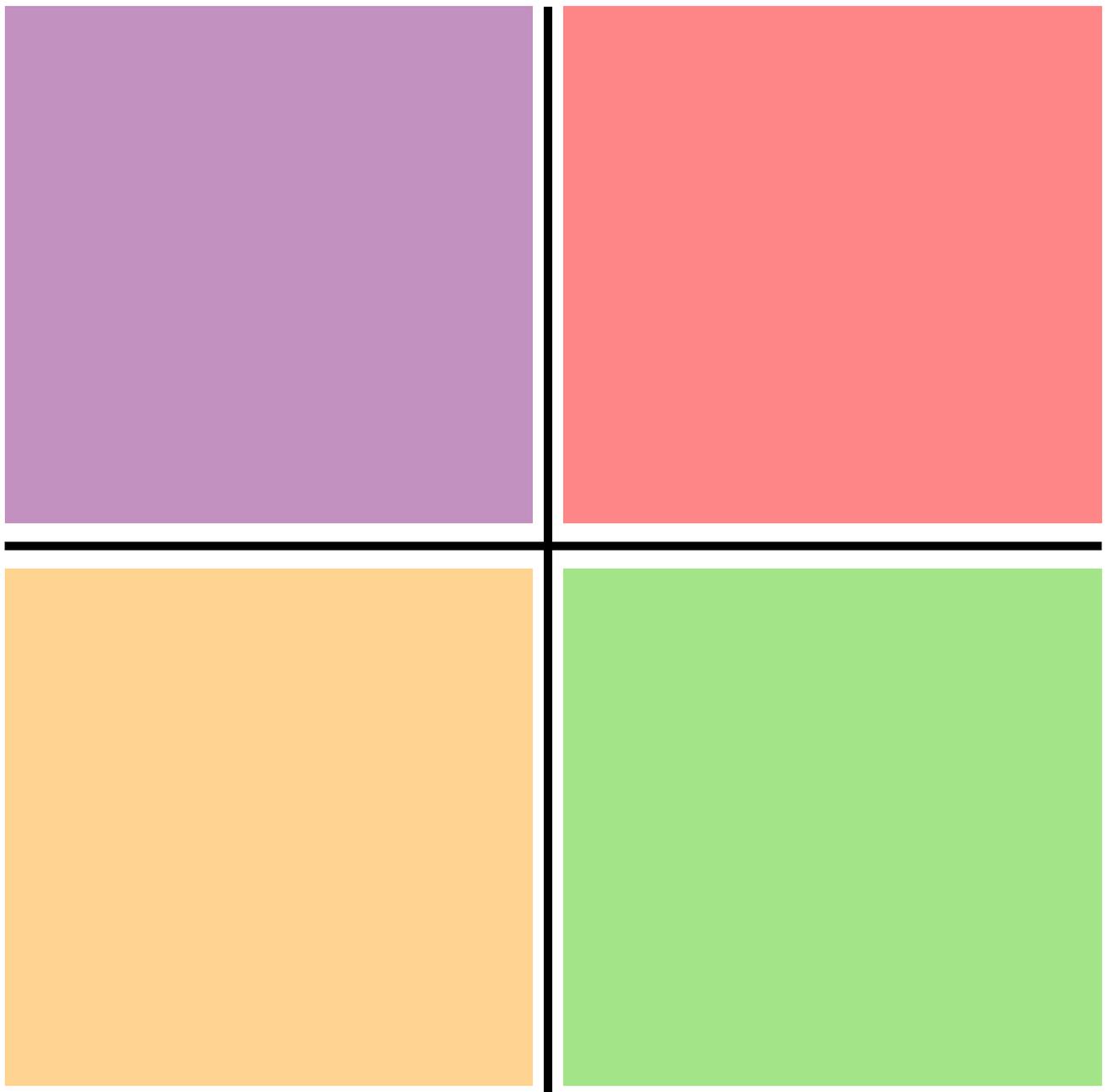
3º **Quadrante Amarelo** - Descontos em Salário ou Conta Corrente: Este quadrante é para dívidas como empréstimos consignados ou CDC, que impactam diretamente sua renda mensal e capacidade de gestão financeira.

4º **Quadrante Verde** Dívidas de Longo Prazo ou Inadimplência: Por fim, dívidas que estão em atraso há muito tempo, como cartões de crédito inadimplentes ou registros em serviços de proteção ao crédito. Estas têm um impacto menos imediato, mas não devem ser negligenciadas.

Aula 04 da Maratona Dívida Zero:

Sua Tarefa: Listar Cada Dívida

Agora que você conhece os quadrantes, sua tarefa é listar cada uma de suas dívidas, enquadrando-as no quadrante correspondente. Essa visualização clara lhe permitirá entender qual dívida necessita de atenção imediata e qual pode ser planejada para pagamento a médio ou longo prazo.



Aula 04 da Maratona Dívida Zero:

Tabela de Dívidas: Organização e Clareza Financeira

Para gerenciar suas dívidas de forma eficiente e planejar sua saída do endividamento, é essencial organizar todas as informações relevantes em uma tabela clara. Isso lhe dará uma visão abrangente de sua situação financeira e facilitará a tomada de decisões estratégicas. Aqui está um guia para criar sua Tabela de Dívidas:

- 1. Consulte os Contratos das Suas Dívidas:** Comece por reunir todos os documentos e contratos relacionados às suas dívidas. Isso inclui extratos de cartão de crédito, contratos de empréstimos, financiamentos, entre outros.
- 2. Organize as Informações na Tabela de Dívidas:** Siga o modelo abaixo para preencher a tabela com as informações de cada dívida:

Tabela de Dívidas - Exemplo Preenchido:

| Tipo de Dívida | Instituição ou Credor | Juros Mensal Calculado | Juros Do Contrato CET | Valor da Dívida sem o Juros (original) | Prazo Contratado | Pagament o Mínimo (Cartão) | Valor das Parcelas | Valor Total da Dívida com Juros | Adimplente ou Inadimplente | Esta Listado no SERASA / SCPC ou Outros ? | Fez algum acordo | Moeda |
|-----------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|--|------------------|----------------------------|--------------------|---------------------------------|----------------------------|---|------------------|-------|
| Crédito Pessoal | Bradesco | preencher | | R\$ 62.000,00 | 38 | | R\$ 3.130,80 | | Adimplente | Não | Não | |
| Crédito Pessoal | Bradesco | #NÚM! | 3,760% | R\$ 75.000,00 | 48 | | R\$ 3.448,28 | R\$ 165.517,44 | Adimplente | Não | Não | |
| Consignado | Bradesco | #NÚM! | 2,940% | R\$ 16.000,00 | 49 | | R\$ 629,84 | R\$ 30.862,16 | Adimplente | Não | Não | |
| Antecipação IR | Bradesco | 25,115% | 3,590% | R\$ 11.718,32 | 1 | R\$9.000,00 | R\$ 14.661,36 | R\$ 14.186,58 | Adimplente | Não | Não | |

Aula 04 da Maratona Dívida Zero:

Desafio da Quarentena: Detox de Empréstimos

Como parte essencial do nosso programa na Maratona Dívida Zero, convido você a participar do desafio "Detox de Empréstimos" ao longo de 40 dias. Este período de quarentena financeira será um marco para reestruturar suas finanças, evitando a acumulação de novos débitos.

Como Funciona o Desafio da Quarentena:

1. **Evitar Novos Empréstimos:** Durante os próximos 40 dias, comprometa-se a não assumir novas dívidas. Isso inclui:

- Evitar pagar apenas o mínimo do cartão de crédito;
- Não parcelar a fatura do cartão;
- Abster-se de renegociar ou refinanciar dívidas existentes;
- Não renovar empréstimos consignados;
- Não pedir dinheiro emprestado a amigos, familiares ou agiotas;
- Evitar fazer empréstimos com bens materiais em garantia;
- Não consolidar múltiplos empréstimos em um só.

2. **Foco na Educação Financeira e no Processo de Mentoria:** Em vez de buscar novos empréstimos, concentre-se na educação financeira e no processo de mentoria que oferecemos nas próximas 8 semanas. Este será um período crucial para o desenvolvimento de habilidades financeiras e a aplicação de estratégias eficazes para a gestão de suas finanças.

3. **Exceção à Regra:** Em situações emergenciais, como necessidades básicas ou questões de saúde, um empréstimo de valor mínimo pode ser considerado. No entanto, lembre-se de que despesas com o cartão de crédito, usadas com moderação, não se enquadram como novas dívidas no contexto deste desafio.

Compromisso do Detox de Empréstimos:

"Eu, [Seu Nome] _____, comprometo-me a seguir o Desafio da Quarentena do Detox de Empréstimos, abstendo-me de contrair novas dívidas durante este período e me concentrando na educação financeira e no processo de mentoria nas próximas 8 semanas."

Assinatura: _____

Sessão: Casos de Sucesso de Alunos - Se Eles Podem, Você Também Pode!

Caso 1: A Negociação Inteligente de Dívida

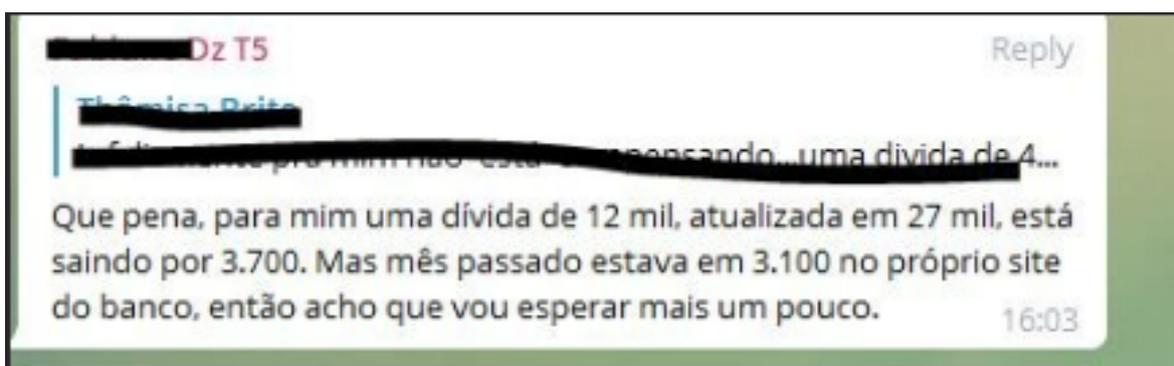
Carlos enfrentou o desafio de uma dívida que cresceu de R\$12.000 para R\$27.000. Através da mentoria, ele aprendeu técnicas de negociação e observou uma proposta de quitação por apenas R\$3.700, muito abaixo do valor total.

Ponto Chave da Mentoria:

- Estratégias de Negociação: Carlos aplicou as estratégias de negociação aprendidas para reduzir significativamente sua dívida.
- Percepção de Oportunidades: A orientação da mentoria o ajudou a identificar a melhor oportunidade de quitação.

Resultado:

- Redução Considerável da Dívida: Com os conhecimentos adquiridos na mentoria, Carlos conseguiu diminuir uma dívida expressiva, mudando sua situação financeira. A experiência de Carlos ilustra o poder da mentoria na transformação de dívidas e finanças pessoais. Se ele conseguiu, você também tem essa capacidade!



Sessão: Casos de Sucesso de Alunos - Se Eles Podem, Você Também Pode!

Caso 2: A Negociação Incrível de uma Grande Dívida

Alvarenga, um dedicado seguidor do Método Dívida Zero®, enfrentava uma dívida substancial de R\$98.000 com o Itaú, acumulada desde outubro de 2020. A situação chegou a um ponto crítico, com ameaças de encaminhamento para cartório, aumentando a urgência de uma solução.

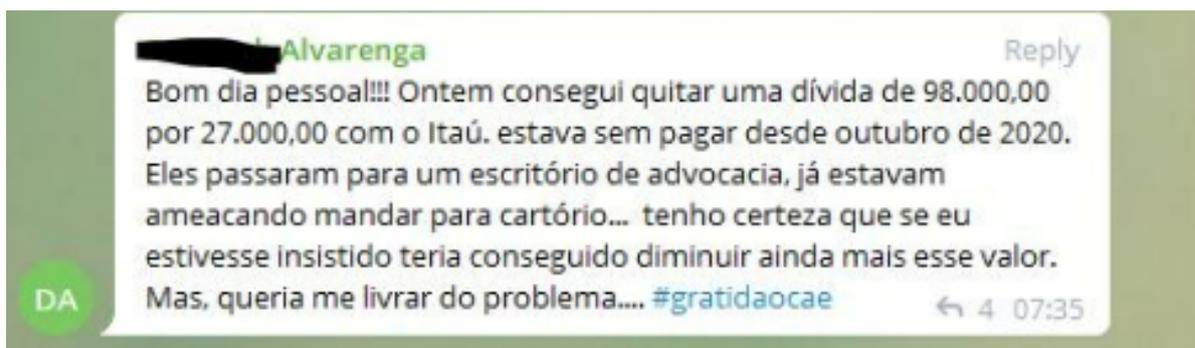
👉 A Virada do Jogo:

- **Negociação Estratégica:** Utilizando as técnicas e abordagens que aprendeu durante o processo de mentoria de 8 semanas conosco, Alvarenga conseguiu negociar a dívida e quitar o valor por surpreendentes R\$27.000. Uma redução notável que transformou sua realidade financeira.
- **O Poder do Conhecimento e Persistência:** Alvarenga acredita que, se tivesse insistido ainda mais, poderia ter alcançado um desconto maior. Isso nos mostra a importância da persistência e da confiança nas estratégias de negociação aprendidas.

Lições Valiosas:

- **Confiança nas Habilidades de Negociação:** A experiência de Alvarenga ressalta a importância de aplicar com confiança as habilidades adquiridas durante o treinamento. Saber quando e como negociar pode fazer toda a diferença.
- **A Importância da Mentoria:** O acompanhamento e as orientações específicas fornecidas durante as 8 semanas de mentoria foram cruciais para Alvarenga. Elas proporcionaram não apenas o conhecimento necessário, mas também o suporte emocional para enfrentar e resolver uma situação financeira tão desafiadora.

Esta história do Alvarenga é um lembrete poderoso de que, com as estratégias corretas e o apoio adequado, é possível superar até mesmo as dívidas mais intimidadoras. Se Alvarenga conseguiu, você também tem a capacidade de transformar sua situação financeira!



Sessão: Casos de Sucesso de Alunos - Se Eles Podem, Você Também Pode!

Caso 3 - Cilene: De Sobrecarregada com Dívidas a Mestre nas Finanças

Apresentamos hoje o caso de Cilene Boarro, uma servidora municipal do Rio de Janeiro, cuja trajetória de 26 anos de serviço foi marcada por uma reviravolta financeira extraordinária, graças ao poder da mentoria.

Sob a pressão de 11 empréstimos consignados, Cilene encontrou no Método Dívida Zero e na mentoria do professor Cae Galvão a chave para uma transformação radical. Ela não apenas mudou sua mentalidade sobre dinheiro, mas também identificou e abordou as causas fundamentais de suas dificuldades financeiras.

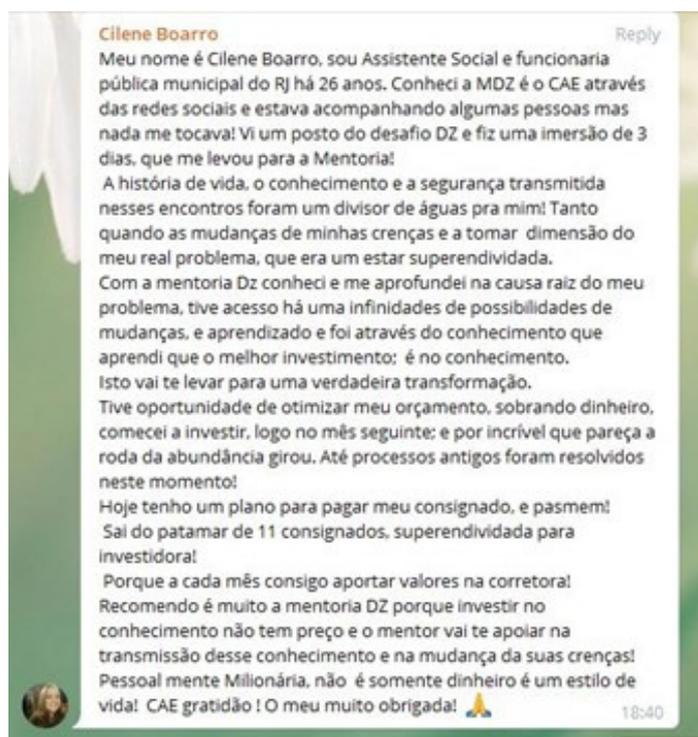
O Impacto da Mentoria no Caminho de Cilene:

- Análise Profunda das Finanças: Com a mentoria, Cilene aprendeu a analisar seu orçamento de maneira crítica, transformando um cenário de dívidas em um plano de ação para investimentos.
- Estratégias Práticas para Libertação Financeira: A orientação personalizada ajudou Cilene a utilizar recursos de processos antigos de maneira estratégica, permitindo a quitação integral dos 11 empréstimos consignados.

Resultados da Transformação Financeira:

- Libertação das Dívidas: A aplicação das estratégias de mentoria levou Cilene a quitar todas as suas dívidas, proporcionando alívio e liberdade financeira.
- Caminho para a Prosperidade: Hoje, Cilene não só está livre das dívidas, mas também segue investindo regularmente, desenvolvendo uma mentalidade focada na construção de riqueza.

A jornada de Cilene Boarro é um exemplo poderoso do impacto transformador que uma mentoria eficaz pode ter nas finanças pessoais. Ela demonstra que, com o apoio certo e um compromisso com a mudança, é possível superar grandes desafios financeiros e pavimentar o caminho para um futuro próspero.



Dívida Zero é seu próximo nível: Vem para a Mentoria

Você já se imaginou vivendo uma vida sem dívidas? Uma realidade onde sua liberdade financeira não é apenas um sonho distante, mas uma conquista palpável. Sinta a tranquilidade que acompanha o controle total sobre suas finanças, onde cada real ganho é um passo em direção à prosperidade. Agora, imagine alcançar isso com a orientação de um especialista.

Na Mentoria Dívida Zero, criamos um caminho que transforma incertezas financeiras em uma jornada de sucesso. Imagine-se abrindo as portas para um futuro onde você é o mestre do seu destino financeiro. É uma realidade ao seu alcance, onde cada decisão tomada hoje ressoa em um amanhã mais próspero.

Como se sentiria ao ver suas dívidas desaparecendo, uma a uma, enquanto sua confiança e habilidades financeiras crescem exponencialmente? Na nossa mentoria, você não apenas aprende a sair das dívidas, mas também a multiplicar sua renda e criar fontes de renda passiva. É uma transformação que toca cada aspecto da sua vida, trazendo não só segurança, mas também um senso de realização e abundância.

Você está a apenas um passo de iniciar essa jornada transformadora. Ao se juntar à Mentoria Dívida Zero, você se conecta com uma comunidade de pessoas que, assim como você, escolheram tomar as rédeas de suas vidas financeiras. E o melhor: você estará sob a orientação de um especialista que já ajudou milhares a alcançar a liberdade financeira.

Não deixe para amanhã a vida abundante que você pode começar a construir hoje. Entre em contato agora e dê o primeiro passo para se juntar à Mentoria Dívida Zero. Sua jornada em direção à independência financeira começa aqui.

Venha fazer parte do nosso Grupo Exclusivo! Se você está superinteressado em aprimorar suas habilidades através da nossa Mentoria, temos uma notícia incrível para você! Após a nossa Maratona, vamos lançar uma promoção especial com descontos e bônus exclusivos, disponíveis apenas para os membros do grupo. **Não perca essa oportunidade única. Clique no botão abaixo e junte-se a nós agora mesmo!"**

[Entra no Grupo](#)
[Superinteressados](#)

Dívida Zero é seu próximo nível: Vem para a Mentoria

O que é a Mentoria Dívida Zero?

É um programa de 8 semanas de orientação e acompanhamento, onde analisamos sua vida financeira, dívidas, e ganhos para criar um plano de ação. Nossa meta é ajudá-lo a quitar dívidas e começar a investir, independentemente do tamanho ou tipo de suas dívidas.

Eu estarei com você em cada passo, ajudando a identificar as melhores estratégias e soluções para o seu momento atual. Você só precisa seguir o passo a passo que vou te ensinar. Não importa o tamanho ou tipo de dívida que você tenha, minha missão é te ajudar a enfrentar esses desafios e conquistar sua independência financeira.

Quais tipos de dívidas a Mentoria Dívida Zero resolve?

Nossa mentoria é eficaz em uma variedade de dívidas, desde consignados até financiamentos imobiliários e dívidas com parentes ou agiotas.

Por que escolher o Professor Cae Galvão como mentor?

Diferente de outras mentorias, oferecemos um acompanhamento individualizado e um plano de ação personalizado. Você terá acesso direto a mim, Professor Cae Galvão, para garantir um atendimento eficiente e soluções práticas para seus problemas financeiros.

Por que o Método Dívida Zero funciona?

Nosso método passo a passo ajuda a eliminar dívidas e a criar hábitos financeiros saudáveis. Você aprenderá a otimizar gastos, negociar dívidas, priorizar pagamentos, investir para pagar dívidas e criar um fundo de emergência.

Como Funciona a Nossa Mentoria - Passo a Passo

Comece preenchendo nosso formulário e receba uma análise detalhada. Oferecemos suporte personalizado via WhatsApp e, para casos complexos, uma conversa direta. Após escolher a mentoria e concluir o pagamento, você terá um ano de acompanhamento transformador. **Entre no grupo de Superinteressados no WhatsApp para acessar o formulário e tirar dúvidas.**

[Entra no Grupo Superinteressados](#)

Caros Participantes da Maratona Dívida Zero,

Chegamos ao fim de nossa jornada juntos, e que jornada incrível foi essa! Ao longo destas semanas, compartilhamos conhecimentos, estratégias e, acima de tudo, crescemos juntos na busca pela liberdade financeira.

Cada um de vocês mostrou determinação e comprometimento, e estou orgulhoso do progresso que alcançamos.

Lembre-se, o fim desta maratona é apenas o início da sua nova trajetória financeira. As ferramentas e lições aprendidas aqui são os alicerces para um futuro mais estável e próspero.

Espero que continuem aplicando as estratégias e conhecimentos adquiridos e que cada um de vocês alcance os objetivos financeiros que definiu.

A jornada para a liberdade financeira é contínua e, a cada dia, vocês estão mais preparados para enfrentar os desafios que surgirem.

Por fim, quero agradecer pela confiança e pela oportunidade de fazer parte dessa transformação em suas vidas. Foi um prazer e uma honra guiá-los nesta jornada.

Com carinho e admiração,

Estamos Juntos na Missão



Professor Carlos Eduardo (Cae) Galvão